

## مرکز اشتراک‌گذاری غذا (Assenheimer Str.15 / In der Au 14-16)

### خدمات ما چیست؟

ما می‌خواهیم با کمک‌های غذایی و مواد خوراکی به افرادی که توانایی مالی ندارند کمک کنیم.

### کمک‌ها برای چه کسانی است؟

کمک‌ها برای همه افرادی است که به دلیل وضعیت مالی در تهیه مواد غذایی مشکل دارند؛ به عنوان مثال افراد بی‌سرنانه، افرادی که وضعیت اقامتی مطمئنی ندارند و غیره. در کل هرکس که توانایی تهیه اقلام خوراکی را نداشته باشد می‌تواند موارد مورد نیازش را به انتخاب خود بردارد.

### چگونه می‌توانم اهدا کنم؟

کمک‌ها باید در بسته‌بندی اصلی و استفاده نشده باشند. شما همچنین می‌توانید میوه‌های تازه‌ای که کمی ماندگاری بیشتری دارند مانند سیب، هویج یا موز نیز اهدا کنید.

### اهدای ماسک صورت

از ۲۵ ژانویه استفاده از ماسک‌های درمانگاهی در مغازه‌ها و وسایل نقلیه عمومی در هسن اجباری شده است. بنابراین ما فوراً به دنبال اهداکنندگان ماسک‌های صورت (FFP2 و ماسک‌های درمانگاهی) هستیم.

### چه نوع کمک‌هایی بیشتر به کمک می‌آید؟ (تعدادی ایده...)

- محصولات بهداشتی (مهروموم شده و استفاده نشده)

- دستمال و دستمال مرطوب

- کرم دست، مرطوب‌کننده لب و دئودورانت

- نوار بهداشتی و پد

- مسواک و خمیر دندان

- صابون و شوینده لباس

- ژل دوش و شامپو

- گچ، مواد بانداژ، کاندوم

- غذای حیوانات خانگی (مخصوصاً سگ‌ها)

- کنسرو کوچک مواد خوراکی

- کنسرو ماهی

- کنسرو سوپ و کنسروهای دیگر

- کنسرو شیشه‌ای سوسیس

- شکلات، شیرینی، کلوچه

- نوشابه بدون الکل و آب میوه

- چای و قهوه فوری

- ماکارونی و سس

- نان

- شکلات‌های غلات

- میوه خشک شده

- غذای خشک

**لطفاً فقط غذا با بسته‌بندی اصلی اهدا کنید!**



Soziales Zentrum  
in Rödelheim  
Alt-Rödelheim 6

www.centro-ffm.org  
centro@riseup.net  
fb.com/centroffm